Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

восемь вещей...

которые делают воспитание крепким.

EDUCATION MAKES YOU STRONGER

восемь вещей...

которые делают воспитание крепким.

Содержание.

Что такое воспитание? 6

Восемь вещей, которые делают воспитание крепким. 8

Воспитание - это дарить любовь. 9

Воспитание - это сметь спорить. 10

Воспитание - это уметь слушать. 12

Воспитание - это устанавливать ограничения. 13

Воспитание - это давать свободу. 15

Воспитание - это проявлять чувства. 17

Воспитание - это располагать временем. 18

Воспитание - это поощрять. 20

Помощь словом и делом крепким семьям. 22

Что такое воспитание?

Прежде всего, хотим отметить, что воспитание касается не только родителей, а всех, так как оно является задачей, относящейся ко всему обществу. Воспитание должно делать детей сильными с различных точек зрения: чтобы определять свою жизнь, принимать вызовы, вступать в отношения, справляться с неудачами, уметь признавать другие мнения и т.д. В первую очередь необходимо обеспечить ребёнка всем жизненно необходимым. Ему нужны питание и одежда, чувство защищенности и возможность познавать мир. К воспитанию относится также активное взаимодействие, для того чтобы девочки и мальчики могли приобрести знания и умения. Ребёнок должен приобретать собственный опыт, ему нужны надежные наставники, которые помогут ему найти свое место в обществе.

В своем окружении ребёнок имеет множество примеров: педагоги в детском саду, школе, группе продленного дня, молодёжном клубе, а также окружающие, с которыми он сталкивается в повседневной жизни, и люди, о которых пишут СМИ. Важнее всего взрослые, с которыми он живёт под одной крышей. Именно их поведение имеет особое значение.

Родители несут основную заботу о благополучии своего ребёнка. А потому воспитание для них связано с определёнными обязательствами, но также даёт им права. И если ребёнок имеет право на благополучные условия жизни, так и у воспитывающих его есть право на получение поддержки со стороны общества.

Воспитание – это живой и увлекательный процесс, который может быть иногда утомительным, но прежде всего доставляет удовольствие и имеет важное социальное значение. Благодаря крепкому воспитанию мир получает больше от своих детей, а дети – больше от мира.

Для успешного воспитания родителям нужны:

- благополучные общие условия: семьи нуждаются в достаточной жилой площади, стабильных рабочих местах, финансовой поддержке, хороших возможностях социального обслуживания детей и окружении, ориентированном на семейные ценности.
- помощь и поддержка: родители время от времени имеют право на уменьшение нагрузки. Иногда семьи могут взаимно поддерживать друг друга. Кроме того, большое значение имеют друзья, коллеги, родственники и соседи, которые проявляют понимание и помогают словом и делом. Если родители в процессе воспитания в какой-то момент не знают, как им поступать дальше, то это не является позором. Службы помощи несовершеннолетним, организации, занимающиеся просвещением родителей, пункты консультации по вопросам брака и семьи готовы оказать помощь, в том числе в индивидуальном порядке.

Восемь вещей, которые делают воспитание крепким.

Что мы понимаем под крепким воспитанием? Сегодня родители могут выбирать из целого потока журналов и книг, которые учат, как надо воспитывать. Мы не ставим своей целью составить еще один справочник по воспитанию. Наш коллектив сформулировал восемь пунктов, которые содержат основные признаки, по которым можно определить крепкое воспитание.

ВОСПИТАНИЕ – ЭТО ...

... дарить любовь.
... сметь спорить.
... уметь слушать.
... устанавливать ограничения.
... давать свободу.
... проявлять чувства.
... располагать временем.
... поощрять.

Воспитание - это ...
дарить любовь.

Дарить любовь ребенку означает принимать его таким, какой он есть, и уметь показывать ему это. Дети и подростки нуждаются в чувстве защищенности, чтобы развивать уверенность в себе и не бояться познавать свои сильные и слабые стороны. Однако родителям порой бывает трудно показывать свою любовь. Дарить любовь – в чём и как это может проявляться?

- Самой непосредственной формой выказать свою симпатию является физическая близость, теплота и прикосновение. Будь то объятие, нежное поглаживание по спине, добрый взгляд, нежные шлепки или похлопывания по плечу: каждый ребенок сразу же понимает, что это означает.
- Чем старше становятся дети, тем большее значение приобретают другие формы внимания. Подросток – будь то юноша или девушка – порой ещё охотно позволяет родителям себя обнять, но вот поцелуи в его представлении уже предназначаются не родителям.
- Наличие времени для проявления интереса и для утешения служит для ребенка доказательством, насколько он дорог родителям. Говорите своему наследнику, что вы его любите и гордитесь им, независимо от его успехов.
- Дарить любовь, однако, не означает, что взрослым не может когда-нибудь потребоваться передышка или что они ничего не должны запрещать детям.

Воспитание - это ...
сметь спорить.

Споры происходят в каждой семье. При этом можно иной раз спокойно повысить голос. Твердо сказать „нет“, выдержать напряжение, узнать запросы другого, переубедить, уступить, найти компромиссы и помириться: во время споров дети обучаются важным навыкам социального общения. Важно научиться правильно спорить. Для того чтобы конфликт мог быть разрешен и напряженность больше не возникала, необходимо соблюдать несколько правил:

- В принципе никакая тема не запрещается. Дети вправе выражать и негативные чувства, например, антипатию или ярость, – и не быть за это наказанными.
- Взрослые „держат вожжи в своих руках“. Поэтому они не должны оскорблять ребёнка словами или проявлять насилие: им следует серьезно относиться к его потребностям.
- Когда нет озлобленности по отношению к другому, то и после завершения спора оба мнения могут существовать параллельно. При этом дети и взрослые учатся быть терпимыми.
- Дети могут ссориться друг с другом: при этом взрослым не следует немедленно вмешиваться. Однако если ребёнок проявляет несправедливость по отношению к более слабым, то необходимо мягко, но четко и ясно указать ему на это.

- Взрослые должны быть ребёнку примером. Наблюдая, как родители спорят друг с другом в спокойном, уважительном тоне, малыш учится у них. Дети страдают от тлеющих в семье конфликтов, грубых споров или оскорбительных упреков. Когда ребёнок достиг определённого возраста, родители уже могут объяснить ему, о чем идет речь в споре, не пытаясь при этом перетянуть на свою сторону.
- Важно иметь право на спор, но не менее важно уметь мириться. Если спор зашёл в тупик, родители могут помочь ребёнку советом. Любой спор необходимо завершать в тот же день, не перенося его на завтра.

Воспитание - это ...
уметь слушать.

Слушать означает уделять кому-либо внимание и откликаться на его просьбы. Подростки, которые ежедневно приобретают новый опыт и которые должны найти свое место в жизни, особенно нуждаются в том, чтобы взрослые внимательно их выслушали. В любой семье в повседневной жизни должны находиться поводы для бесед, будь то семейные советы или ритуалы, такие как совместный ужин или отправка детей ко сну. Слушать может быть трудным занятием. При этом могут помочь следующие вещи:

- Иногда в конце предложения может быть сообщена информация, которую сложно было предположить по началу фразы. Поэтому всегда дать другому выговориться!
- Опрометчивые комментарии или советы не помогают. Дети чувствуют, что с ними считаются, если родители вырабатывают решения вместе с ними.
- Чтобы не допустить возникновения разногласий, необходимо убедиться, что вы действительно поняли друг друга.

- Во время разговора следует выключить телевизор и не отвечать на телефонные звонки.
- Если ребёнок слишком подробно рассказывает о происшедшем, вполне можно ограничить его красноречие.

А вот детей, которые скорее неразговорчивы, необходимо поощрять к разговору, особенно если они более молчаливы, чем обычно.

Воспитание - это ... устанавливать ограничения.

Устанавливать ограничения и последовательно их придерживаться – для многих родителей именно в этом состоит не только важнейшая задача, но и самая большая сложность процесса воспитания. Дети и подростки не знают себе равных, когда речь идёт о проверке терпения и последовательности родителей. Ограничения нужны детям по двум причинам: с одной стороны, для защиты от опасности – в родном доме и за его пределами. С другой – разумная и четкая регламентация дает ребенку безопасность. Иногда родителям бывает трудно действовать против воли детей. И все же в перспективе для обеих сторон проще, если они знают, в чем состоят данные ограничения. При этом должны быть установлены определенные правила игры:

- Ограничения должны быть четко определены. Взрослым необходимо сначала тщательно продумать, почему они устанавливают то или правило. Дети более старшего возраста лучше понимают требование или запрет, если родители объясняют им причины.

- Тот, кто устанавливает ограничения, должен и сам их придерживаться. Это вовсе не означает, что после вечерней сказки мамам и папам нужно идти спать, как и их малышам. Но родители могут показывать отличный пример своим детям, например, если будут регулярно чистить зубы.

- Не имеет никакого смысла устанавливать ограничения, если не придерживаться их. И наоборот: неизменно соблюдая установленные ограничения, мы подчёркиваем их обязательность и своё серьёзное отношение к ним.

- Е сли ребенок переходит установленные границы, то родители должны реагиро-вать недвусмысленно и единодушно. Дети знают, на что они могут рассчитывать, если правила матери, отца и других людей, принимающих участие в воспитании, в существенных моментах сходны, даже если они воспитывают различными способами. Иногда однозначного „Нет“ или замечания не хватает. Если необходимы последовательные меры, то они должны быть непосредственно связаны с ситуацией. Дети в большинстве случаев хорошо понимают „логичные наказания“.

- Однако и родители должны понимать, какие границы нельзя переступать в процессе воспитания. Любые формы насилия являются табу. Под этим понимается не только физическое наказание, но и психическое насилие, например, отказ в заботе и внимании.

- Нет правил без исключений. Отказаться от какого-либо правила, которое оказалось нецелесообразным, или приспособить его к изменившейся ситуации, вовсе не означает, что воспитатель потерпел фиаско. Ребёнок не перестанет уважать установленные родителями ограничения, если однажды разрешить ему лечь спать позже обычного.

Воспитание - это ...
давать свободу.

Никто не может и не должен быть «воспитателем-роботом». Абсолютно безупречный отец или непогрешимая мать являются для детей скорее кошмаром. Подводя итог, мы желаем вам не бояться быть неидеальной семьёй. Пожалуй, все родители время от времени упираются в свои границы. Именно в этот момент важно иметь кого-то, кто выслушает, подбодрит и придаст сил.

- К свободе нужно приобщиться. Девочки и мальчики, которые постигают семейные будни, усваивают многое, что поможет им в последующей жизни. Наблюдая за родителями, учась у них, ребёнок уже в скором времени сможет, например, самостоятельно ориентироваться по карте города или отремонтировать свой велосипед.

- Шаг за шагом ребёнок учится свободе действий. Если первоклассник умеет обращаться с еженедельно выдаваемыми ему карманными деньгами, то подростком он быстрее научится правильно распоряжаться своим собственным счетом, на который родители ежемесячно переводят карманные деньги или, например, определённую сумму для приобретения школьных принадлежностей и одежды.

- В вопросах вкуса разные поколения не всегда единодушны. Если речь идёт о хобби, друзьях или выборе прически, ребёнок, в принципе, в состоянии сам сделать выбор – если он при этом не нарушает установленные родителями правила. Однако терпимость родителей не должна быть безграничной, особенно когда это касается благополучия их детей. Так, если подросток начинает

курить, то это явно не пойдёт ему на пользу.

- В вопросах вкуса разные поколения не всегда единодушны. Если речь идёт о хобби, друзьях или выборе прически, ребёнок, в принципе, в состоянии сам сделать выбор – если он при этом не нарушает установленные родителями правила. Однако терпимость родителей не должна быть безграничной, особенно когда это касается благополучия их детей. Так, если подросток начинает курить, то это явно не пойдёт ему на пользу.

- В период полового созревания многие подростки внезапно требуют для себя большей свободы действия, и даже самые послушные могут взбунтоваться против установленных родителями правил. Чтобы не потерять почву под ногами, девушки и юноши в этот период должны понимать, что неограниченной свободы не бывает. Со своей стороны, родители должны помогать своим детям на их жизненном пути и поддерживать их взросление.

Воспитание - это ...
проявлять чувства.

Любовь и радость, горе, боль и ярость – чувства, с которыми ребёнок сталкивается во время жизни в семье. Дети проявляют свои чувства по-разному. Одни показывают свою привязанность, ласково прижимаясь к родному человеку, другие – рисуя для него картинку в подарок. В процессе развития ребёнку важно научиться понимать различные эмоции чувства и обращаться с ними. При этом имеет значение:

- Детям не запрещено проявлять свои чувства, как позитивные, так и негативные. Любой ребенок может делать это по-своему, громко или тихо. Давно прошли те времена, когда мальчикам не разрешалось плакать, а девочкам шуметь и резвиться.
- Иногда взрослые могут посчитать неуместным тот или иной «эмоциональный всплеск» ребёнка. В этом случае следует спокойно попросить малыша успокоиться. Однако при этом он должен знать, что неподобающим является его поведение, а не его эмоции как таковые.
- Дети хотят, чтобы с их чувствами считались. Переживая жизненные неудачи, большие и маленькие, они не могут подняться над ситуацией и сохранять спокойствие. На это лучше всего реагировать со спокойствием.
- Некоторые молодые люди предпочитают хранят в тайне всё, что их волнует. Если они особенно молчаливы или подавлены, то родителям следует найти причину этого. Даже замкнутым детям иногда полезно выговориться и поделиться тем, что у них на душе.

- Эмоциям малыши также учатся у взрослых. Поэтому родителям не следует скрывать свои чувства перед ребёнком, а, наоборот, объяснять их сообразно его возрасту. Детей сложно обмануть. Они отлично чувствуют настроение, и их пугает такая ситуация, когда взрослые им ничего не объясняют. Родители, как и дети, не застрахованы от неуместных вспышек гнева. В таких случаях очень важно не забыть попросить прощения. Признание своих ошибок не является слабостью!

Воспитание - это ... располагать временем.

Играть, разговаривать, читать, открывать мир – дети учатся в совместных действиях в семье многому, что пригодится им в будущем. И проведенное вместе время укрепляет отношения между родителями и детьми. Многие дети и подростки хотели бы, чтобы их родители проводили с ними больше времени. Этого можно добиться следующим образом:

- Чтобы интересно провести досуг, не требуется больших затрат. Особой популярностью у детей пользуются такие мероприятия, как посещение бассейна, поход в зоопарк или велосипедная прогулка всей семьей. Общие интересы и хобби – отличная основа для совместного проведения свободного времени.

- Особенно в будние дни следует уделять детям время и внимание. При этом полезное можно объединить с приятным. Совместная работа по дому доставит удовольствие, если не воспринимать её как обременительную обязанность. Во многих семьях принято на некоторое время полностью отключать так называемых «пожирателей времени» – телевизор или игровые приставки. Ведь освободившееся за счёт этого время можно провести намного интереснее.

- Родители должны уделять внимание ребёнку особенно тогда, когда он в этом нуждается, – например, когда он не справляется со сложным домашним заданием или когда ломается его любимый велосипед. Рассказывайте детям истории на ночь – такие ритуалы требуют определённого времени, однако они очень важны для детей.

- Родители, которые в силу своей работы уделяют меньше времени семье, не должны испытывать угрызения совести. Главное, чтобы имеющееся в распоряжении время использовалось совместно и рационально. Если времени в обрез, то время от времени могут помочь также дедушка и бабушка, тетя или друзья.

Воспитание - это ... поощрять.

Подросткам необходимо немало смелости и чувства уверенности в себе для того, чтобы успешно приобретать новые знания и шаг за шагом брать на себя всё больше обязанностей. Позднее они учатся нести ответственность и добиваться своего, и их уже не так легко сбить с толку. Для развития смелости и чувства уверенности детям необходимы два компонента: удовлетворенность уже достигнутым и признание их успехов другими людьми. Что могут сделать родители для того, чтобы подбодрить ребёнка и придать ему храбрости?

- Дети хотят, чтобы их любили, – причём не только за их успехи. Ребёнка можно быстро воодушевить и окрылить, а можно так же быстро «обрезать ему крылья». Поэтому от взрослых требуется максимум внимательности.

- Чтобы поверить в свои силы, ребёнок должен почувствовать вкус успеха. Если он пробует что-то новое и при этом делает ошибки, научитесь не замечать его ссадин, царапин и шишек. Выполняя небольшие задачи и беря на себя ответственность, ребёнок приобретает веру в себя.

- Детям нужна похвала. Похвалить можно не только за успешную работу – порой уже одно только стремление добиться цели заслуживает поощрения. При этом похвалу необходимо точно дозировать, иначе она быстро обесценится.

- Желательно слегка подстраховать ребёнка, это поможет ему избежать многих разочарований. Так, покупая ему обновку, выбирайте такую одежду, которую он сможет надевать без вашей помощи.
- Здесь действует тот же принцип: дайте ребёнку право на ошибку. Тогда и вам иногда можно будет ошибиться.

Помощь словом и делом крепким семьям.

Никто не должен быть или становиться «воспитателем-роботом». Абсолютно безупречный отец или непогрешимая мать являются для детей скорее кошмаром. Подводя итог, мы хотим сказать: не бойтесь быть неидеальной семьёй. Пожалуй, все родители время от времени упираются в свои границы. В этом случае им нужен кто-то, кто выслушает их и подбодрит.

- Если вы чувствуете, что ваши силы на исходе, – не бойтесь признаться себе в этом. Это не позор, а первый смелый шаг.
- Иногда устраивайте себе отдых от воспитательного процесса. Порой бывает достаточно раз в неделю освободить для себя пару часов и провести их без детей: например, пойти в бассейн, записаться на интересные курсы или встретиться с друзьями. Не забывайте, что супружеские отношения также необходимо поддерживать «в форме»: это пойдёт на пользу всей семье.
- Не бойтесь обращаться за помощью к окружающим вас людям. Соседи, родственники или друзья, а также работники консультационных пунктов охотно помогут вам.

Мы надеемся, что в рамках кампании «Сила через воспитание» сможем помочь вам в решении многих вопросов. Хотим дополнить «Восемь вещей, которые делают воспитание крепким» еще двумя компонентами: вам понадобится большая порция здравого смысла и немного чувства юмора. Они помогут сделать процесс воспитания проще и успешнее.

Сайты важных учреждений
в Баварии:

www.baer.bayern.de
www.elternbriefe.bayern.de
www.erziehungsberatung.bayern.de
www.familienbildung.bayern.de
www.familienhandbuch.de
www.familienstuetzpunkte.bayern.de
www.koki.bayern.de
www.stmas.bayern.de

Сайты федеральных учреждений:

www.bke-elternberatung.de
www.bzga.de
www.familienportal.de

BAYERN. GEMEINSAM. STARK.

www.stark-durch-erziehung.de

Die Kampagne „Stark durch Erziehung“ will alle, die an der Erziehung junger Menschen beteiligt sind, unterstützen und stärken. Das Thema soll verstärkt ins Gespräch gebracht werden. Die Broschüre kann in 16 verschiedenen Fremdsprachen unter www.stark-durch-erziehung.de heruntergeladen werden. Wir danken dem Jugendamt Nürnberg für die Entwicklung des Projekts, das mit Mitteln des Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert wurde.

Dem Bayerischen Staatsministerium für für Familie, Arbeit und Soziales wurde durch die berufundfamilie gemeinnützige GmbH die erfolgreiche Durchführung des audits berufundfamilie® bescheinigt: www.beruf-und-familie.de

Wollen Sie mehr über die Arbeit der Bayerischen Staatsregierung erfahren? BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Winzererstr. 9, 80797 München
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@stmas.bayern.de
Gestaltung: Serviceplan MAKE GmbH & Co. KG
Bildnachweis: shutterstock.com
Stand: Februar 2023
Artikelnummer: 1001 0601, Sprache: Russisch

Bürgerbüro: Tel.: 089 1261-1660
E-Mail: buergerbuero@stmas.bayern.de
Web: www.stmas.bayern.de/buergerbuero

Hinweis: Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.